



Caroline Paré  
Spécialiste en soins énergétiques  
Intuitive Energy Specialist



Je crois qu'il existe en moi une source radieuse d'Énergie.  
Et je m'engage à ce que cette Lumière jaillisse de par le monde.

Je crois que la source de ma sagesse et ma bonté sont au cœur de mon être.  
Et je m'engage d'agir que par cette force intérieure.

Je crois posséder une source illimitée de créativité, de ressources et d'abondance.  
Et je m'engage à explorer mes croyances qui nuisent à ma Beauté et ma Prospérité réelles.

Je crois que les phrases et les pensées négatives limitent mon plein potentiel.  
Et je m'engage dans une relation positive face à moi-même, mes paroles et mes pensées.

Je crois qu'une relation riche et profonde existe entre moi et le Cosmos.  
Et je m'engage en toute Conscience à me soucier de tout ce qui est vivant, pure et méritant  
de l'Amour.

Je crois qu'il relève de ma propre responsabilité spirituelle de prendre soins de mon corps  
avec respect, douceur et gentillesse.  
Et je m'engage à créer un équilibre de manière à ce que mon corps physique soit le temple  
de la Lumière.

Je crois que la Joie est l'outil par excellence de Guérison.  
Et je m'engage à repousser tous les obstacles dans la Joie pour la création d'une vie plus  
exubérante.

Je crois que la source pure d'Énergie est féminine, remplie de passion et surtout du pouvoir  
d'attraction de toutes bonnes choses voulues par l'Univers.  
Et je m'engage à partir d'aujourd'hui à m'aimer pleinement, profondément,  
En toute splendeur et magnificence.

*Traduction et interprétation inspiré du texte sans titre de Cerredwen*